

LE PAPE
PRESENTE
TRIATHLON
S W I M R U N
DINARD
CÔTE D'EMERAUDE



**DÉCOUVREZ LE
RAID ENTREPRISES**

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024 - ST BRIAC - ST LUNAIRE

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE LA RENTRÉE

Inauguré en 2013 avec 400 participants, le Triathlon Dinard Côte d'Emeraude - Lepape est devenu en 11 éditions l'un des triathlons majeurs de l'hexagone avec l'année dernière, près de 4 300 participants sur les triathlons et les swimruns.

Notre objectif : vous proposer des challenges sportifs pour tous en bord de mer. En solo ou en équipe, **osez relever le défi !**

De nouveau, 8 épreuves seront proposées du **13 au 15 septembre 2024**.

La journée du vendredi vous sera entièrement dédiée.



LE RAID ENTREPRISES

UN **DÉFI INNOVANT,**
DANS UN **CADRE D'EXCEPTION**

UN **CHALLENGE PAR ÉQUIPE**
ENTRE TERRE ET MER



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE
LA **CÔTE D'EMERAUDE** ET DE SES
RICHESSES

FORMEZ VOTRE ÉQUIPE DE **3** OU **4**
COLLABORATEURS & INVITÉS





LE PROGRAMME

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Retrait des dossards & Petit déjeuner

Village Port Hue - St Briac
8h30

Épreuves sportives

Plage de Port Hue - St Briac
10h

Briefing obligatoire

Village Port Hue - St Briac
9h15

Cérémonie de clôture

Digue de Longchamp - St Lunaire
18h30

Parking à disposition sur le site de Port Hue, restauration en continu, massages à l'arrivée

ÉPREUVES SPORTIVES ROTATIONS TOUTES LES 75MIN

BIATHLON



40 min en mode relais
Boucle de course à pied de 300m
Tir cocuché à la carabine laser (5 cibles)



Environ 4km à parcourir
Découverte du châteaudu Nessay et
du GR34
8 balises à poinçonner + une énigme
à résoudre

COURSE D'ORIENTATION



LASER BIKE



40 min en mode relais
Boucle de VTT de 600m
Tir debout au pistolet laser (5 cibles)



DISC GOLF



5 « trous » d'environ 50 m
Au cumul des cartes de scores

AGILITÉ



Mur d'escalade avec 3 voies
Parcours d'obstacles à l'aveugle
Escape Game



KAYAK



40min en mode relais
Kayak double
Boucle de 800m

BIKE & RUN en Mass Start --> Départ 17h30



Parcours de 9km sans difficulté technique
Départ des coureurs, puis des vététistes
Passages de relais à votre convenance
Finish line à franchir en équipe



POURQUOI PARTICIPER ?

RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Valoriser l'**engagement collectif** de vos collaborateurs et invités autour d'épreuves communes.



UNE VITRINE POUR VOTRE ENTREPRISE

Annonce de votre entreprise par le speaker. Mise en avant de votre entreprise sur les dossards de l'équipe, sur les photos, réseaux sociaux et aftermovie de l'évènement.

POUR LES DÉBUTANTS COMME LES PLUS EXPÉRIMENTÉS

Accessible à toutes et à tous, cette journée se veut conviviale et ludique. Des épreuves adaptées pour tous les niveaux sportifs.



MOBILISEZ-VOUS POUR LA PROTECTION DU LITTORAL

Engagez vos salariés pour une cause caritative et ajoutez une ligne à vos engagements RSE. Plus vous engagez de collaborateurs, plus vous faites grimper la cagnotte qui contribuera à la protection du littoral. Un moyen de donner du sens à ce défi sportif et de protéger ce cadre exceptionnel.

INSCRIVEZ VOTRE ÉQUIPE

PARTICIPEZ À UNE VÉRITABLE **AVENTURE HUMAINE ET SPORTIVE**

INSCRIPTION

600€ HT

CONTACTEZ NOUS PAR MAIL :
contact@triathlondinard.com



SERVICES

CHAQUE PARTICIPANT AURA ACCÈS À :

- Un accueil réservé aux entreprises
- Un prêt de matériel sportif (sauf VTT & casques)
- Un chronométrage et des résultats live
- Un petit-déjeuner au village de Port Hue
- Restauration (salé & sucré) en continu
- Des massages à l'arrivée
- Une cérémonie avec protocole réservé aux entreprises

PACK ÉQUIPE

CHAQUE PARTICIPANT RECEVRA :

- Un dossard personnalisé
- Un bracelet athlète
- Une puce de chronométrage
- Un sac consigne

Plus d'infos sur : www.triathlondinard.com



LEPAPÉ
PRÉSENTE
TRIATHLON
S W I M R U N
DINARD
CÔTE D'ÉMERAUDE

CONTACT :

FRÉDÉRIC PASNON

fred@emeraude-events.com
06 64 46 30 10

CHARLIE MENOT

orga@emeraude-events.com
06 45 59 51 67

WWW.TRIATHLONDINARD.COM

En collaboration avec **AMOS** SPORT
BUSINESS
SCHOOL

