

# EXAEQUO

**CLUB DU SPORT**

**UN CLUB SPORT, SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE POUR  
LES DIRIGEANT(E)S  
D'ENTREPRISE**

**PROGRAMME ET  
OFFRES | 2022**



« Le Club du Sport Exaequo, c'est un club unique ! Un collectif de 200 dirigeant(e)s participant à des séances de coaching sportifs hebdomadaires avec pour objectifs principaux la santé et le bien-être. Un réseau de 170 entreprises se réunissant également lors de nombreux événements « hors stade », animées par un état d'esprit et des valeurs de convivialité, de partage et de bienveillance »

**Martial FESSELIER**

## POURQUOI REJOINDRE LE CLUB ?

### - Prendre soin de sa santé.

Prévenir le stress, les troubles du sommeil, la prise de poids, les blessures et douleurs chroniques,... Parce que la santé du dirigeant, c'est aussi celle de son entreprise.

### - Adhérer à un réseau de 170 entreprises.

Partager une passion mais aussi des problématiques communes, échanger des idées, s'entraider, se soutenir dans la difficulté,... Parce que l'esprit d'équipe est un facteur clé de la performance.



## LES SESSIONS

**SAINT-LÔ**

**Mardi / 7h-9h**

Stade Henri Binet (Condé-sur-Vire)  
Nouvelle session 2022

**CAEN 1**

**Mardi / 12h-14h**

Stade Pierre Lafond (Mondeville)  
42 entreprises / 50 membres

**VIRE**

**Jeudi / 7h-9h**

Stade Pierre Compte (Vire)  
18 entreprises / 20 membres

**CAEN 2**

**Jeudi / 12h-14h**

Stade Pierre Lafond (Mondeville)  
59 entreprises / 79 membres

**BAYEUX**

**Vendredi / 12h-14h**

Stade Henry Jeanne (Bayeux)  
23 entreprises / 27 membres



Le Club du Sport propose **plus de 100 moments à partager** dans l'année. Tous ces « moments » sont proposés aux **membres toutes sessions confondues, à l'exception des séances hebdo de running et de la soirée des Trophées, organisées par session.**

## **X** MOMENTS SPORT

- **Séance hebdomadaire de running (1h) :**  
Running, Marche, PPG  
40 séances annuelles, pack lunch inclus
- **Séance hebdomadaire de PPG (1h) :**  
Renforcement musculaire et étirements  
40 séances annuelles, en présentiel et/ou en visio
- **Les 10km d'EXAEQUO :**  
Spécialement pour les membres du CDS
- **Dossard(s) pour 5 courses\* :**  
Running, trail, triathlon, vélo
- **2 à 3 séjours sportifs\* :**  
Running ou trail, France ou étranger  
Week-end ou semaine  
En option, tarif selon destination
- **Séance de Natation hebdomadaire :**  
Mercredi de 7h à 8h  
Piscine de Caen Grace de Dieu  
En option, à 350€ HT

Toutes nos séances de coaching sportifs sont **encadrées par des professionnels diplômés.**

\*Selon le calendrier de l'année

## **X** MOMENTS CLUB

- **La Soirée de rentrée :** le premier rendez-vous du calendrier pour découvrir les nouveaux membres et l'agenda de l'année.
- **Les Petits-déjeuners :** 1 à 2 fois par an. Intervention d'un expert sur une thématique sportive.
- **La Garden Party :** Déjeuner convivial organisé après les « Courants de la Liberté ». Ouvert aux conjoint(e)s.
- **La Soirée Conférence :** Un des moments forts de la vie du Club. Une soirée de gala autour d'un thème et d'un champion sportif célèbre.
- **Soirée des Trophées :** La soirée de fin d'année pour retracer les moments forts de l'année et mettre à l'honneur les membres s'étant distingués.

## **X** MOMENTS ENTREPRISE

**Visite en entreprise :** chaque année, 2 à 3 entreprises par session accueillent soit les membres de leurs sessions respectives, soit l'ensemble des membres du club pour leur faire découvrir leur activité.

# L'OFFRE D'ADHÉSION AU CLUB DU SPORT

## LES AVANTAGES

L'adhésion comprend votre participation individuelle à tous les moments sport, club ou entreprise de la vie du Club du Sport.

L'adhésion comporte également une **dotation de bienvenue** (sac et serviette) et un **bilan santé** pour les nouveaux, une **dotation sportive annuelle** ainsi que l'**accès à l'annuaire des membres** (imprimé et application).

## LE TARIF

L'adhésion est à 1900€HT par membre.

Remise de 100€HT pour un 2ème membre, 200€HT pour un 3ème membre de la même entreprise.

*A noter que l'exclusivité par activité professionnelle est assurée par session, mais pas au niveau global du Club du Sport.*



## LES ENTREPRISES ADHERENTES

2A Expert Rh, 2LG-Prod, A7 Finances, Acces Peintures, Action Huis Normandie, AEI-ATMP, Agent Commercial Viticole, Alliance Architecture Ingenierie, Ambulances Viroises, Amenagement 14, Anota, Apollinaire, Axa, Axians, Batilec, Beaulieu Automobiles, Bessin Pavillons, Borelec, Bowling De Vire, BTSI, Bureau Vallee, Cabinet Malapel – Houchard, Caen Evasion, Caen Menuiseries Isolation, Caen Repro, Cairon Carrelages, Campus Formation, Cap Ouest, Capska / Ersho / Soglass, Cerfrance, Château Saint-Gilles, Chesnel Batiment, Chirurgien-Dentiste Carré, Citeos / Omexom, Clossystem, CMEG, Cogitus-Conseil, Copeport, Cosmhana, Credit Mutuel, Cupa Pizarras, Cyjoco, Daytona, Dbeg, Delaroche Pub, Delaubert, Design' Partner, Dev&Clic, Develop' Immo, Ebamo, EIRL D.Graizon, Equilibre Alimentaire, Equip' Avenue, Equip' Club, Erda Géotechnique, Espace Materiaux, Euroloc, Eurovia, Exceliane(S), Expert Activ, Ferme De Billy, Festou Interim, GCI Construction, Global Ingenierie, Good-Epices, Grandsire Traiteur, Groupe PTBG, GTEC Normandie, H2C Carrieres, Haret Deco, Harmonie Mutuelle, Hotel Du Lion D'or, In Extenso, Kine Forme Recup, Kinesitherapeute Osteopathe Delobel, KPMG, La Normandise, L'agence, Larcher, Le Bonhomme De Bois, Le Mancel Restaurant, Legallais, Legoupil Industrie, Les Accords Parfaits, LGH3D, Liberge Vins, Manoir De La Pommeraie, Masselin Tertiaire, Masselin Surfaces Commerciales, Medecin Osteopathe Levesque, Mileclair, Millet Chilou Gardette Architectures, MMA, MOHO, MSC, Notaire Baudry-Lequesne, Notaire Courois, Notaire Robillard, Oleosystem, Omnipesage, OPCO EP, Orthophoniste, Oxalis Paysages, Partelios, Paysages Conseil, Pharmacie Levesque, PHB Creations, Piercan Sas, Pim Pam Pomme, Podologue, Point Virgule, Reflexologie Plantaire, Renault Caen Herouville, Reussir Son Orientation, Robine Energie Bien-Etre, Ronco Construction, SAAGE, Score, SDCOMM, SMC, Societe Durand, Societe Generale, Sogecime, Strategie Patrimoine, Studios Accord, Supplyweb, TEIM, TP Boutte, Unik Studio, United Avocats, Vassard Omb, Vire Color Peintures, Zenobia

## CONTACT

**Martial Fesselier** - 06 25 21 71 64 - [mfesselier@exaequo-communication.fr](mailto:mfesselier@exaequo-communication.fr)

**Grégory Brussot** - 03 14 90 59 20 - [gbrussot@exaequo-communication.fr](mailto:gbrussot@exaequo-communication.fr)

[www.exaequo-communication.fr](http://www.exaequo-communication.fr)