

EXAEQUO

CLUB DU SPORT

**UN CLUB SPORT, SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE POUR LES
DIRIGEANTS D'ENTREPRISE**

**PROGRAMME COACHING
| EXAEQUO 2019**

« Le Club du Sport – Exaequo, c'est un club unique ! Un réseau de dirigeants et dirigeantes ayant pour objectifs : la santé, le bien-être et le partage ! Un collectif regroupant des passionnés de sport désireux de partager cet état d'esprit et les valeurs d'entraide, de bienveillance et de convivialité. »

Martial FESSELIER

POURQUOI REJOINDRE LE CLUB ?

- **Prendre soin de sa santé.** Une priorité pour le Club dont les actions sont toutes tournées vers le sport et la santé du chef d'entreprise.
- **Adhérer à un réseau de 120 entreprises.** Le Club rassemble les décideurs et décideuses de TPE & PME du Calvados dans 3 sessions distinctes.
- **Rejoindre un réseau mixte ouvert à toutes les tailles d'entreprise.** 3 offres d'adhésion ainsi que des options pour s'adapter à vos besoins.



LES SESSIONS



Coaching à Mondeville
30 entreprises / 40 adhérents
limité à 40 entreprises



Coaching à Mondeville
50 entreprises / 70 adhérents
COMPLET



Coaching à Bayeux
20 entreprises / 25 adhérents
limité à 30 entreprises

C'EST QUOI LE CLUB ?

- Des rendez-vous hebdomadaires de sport ou de rencontres.
- Un encadrement professionnel par 5 coachs aux compétences complémentaires.
- Une cellule médicale permettant la prise en charge rapide en cas de blessure.
- Un suivi des membres : compte-rendus de séance, suivi sportif et santé, etc...



X MOMENTS SPORT

Les rendez-vous sportifs du Club :

- **Séance de coaching collectif** : créneau hebdomadaire de 12h-14h – lieu et jour selon la session proposée.
- **Séance de renforcement musculaire** : créneau hebdomadaire de 19h-20h – ouvert au.x. conjoint.e.s. - toutes sessions confondues.
- **Dossard(s) pour 5 courses par an** : running, triathlon, trail - calendrier déterminé chaque année - toutes sessions confondues.
- **En option : week-end course**. Une fois par an, nous proposons la participation à une course prestigieuse (voyage tout compris, séances de coaching supplémentaires comprises) - toutes sessions confondues.

X MOMENTS ENTREPRISE

Les temps de découverte du Club :

- **Visite en entreprise** : Chaque année, 2 à 3 entreprises accueillent les membres de sa session à découvrir leur entreprise. Calendrier déterminé chaque année - un calendrier par session.

X MOMENTS CLUB

Les temps de rencontre du Club :

- **Rentrée du Club du Sport** : rendez-vous de rentrée du Club pour découvrir l'agenda et les nouveaux membres de l'année – ouvert aux conjoint.e.s. - toutes sessions confondues.
- **Petit-déjeuner du Club du Sport** : 2 à 3 fois par an. Intervention d'un expert du sport un matin pendant 1h - toutes sessions confondues
- **Soirée du Club du Sport** : 1 fois par an. Soirée autour d'un thème sportif avec un intervenant d'exception (sportif, manager ou entraîneur) - toutes sessions confondues.
- **Garden Party des Courants de la Liberté** : Déjeuner convivial après la course de l'année - ouvert au.x. conjoint.e.s. - toutes sessions confondues.
- **Challenge du Club du Sport** : 1 fois par an. Une soirée team-building à la découverte d'un sport ou d'une activité ludique - toutes sessions confondues.
- **Soirée des Trophées du Club** : 1 fois par an. C'est la soirée de fin d'année pour retracer les moments forts de l'année écoulée et l'occasion de mettre en lumière les membres - une soirée par session.

TARIFS / EXAEQUO

Le Club du Sport comporte plus de 100 moments à partager par an. Ces moments peuvent être «par session», c'est à dire réservés à chaque session ou «en commun», c'est à dire réunissant les 3 sessions.

	Offre Bronze 1900€HT 1 membre	Offre Argent 3700€HT 2 membres	Offre Or 5600€HT 3 membres
MOMENTS PAR SESSION			
Séance de coaching - 40 séances	1 place	2 places	3 places
Visite en entreprise - 2 à 3 par an	1 place	2 places	3 places
Soirée des trophées - 1 soirée par an	1 place	2 places	3 places
MOMENTS TOUTES SESSIONS			
Soirée du Club du Sport - 1 soirée par an	2 places	5 places	8 places
Petit-déjeuners - 2 à 3 par an	1 place	2 places	3 places
Challenge - 1 fois par an	1 équipe	2 équipes	3 équipes
Rentrée - 1 fois par an	2 places*	4 places*	6 places*
Garden Party - 1 fois par an	2 places*	4 places*	6 places*
Dossard de course - 5 courses	1 par course	2 dossards par course	3 dossards par course
Renforcement musculaire - 35 séances	2 places*	4 places*	6 places*
LES PLUS			
Dotation de bienvenue - sac et serviette	1 ex.	2 ex.	3 ex.
Annuaire - 1 fois par an	1 ex.	2 ex.	3 ex.
Dotation sportive - 1 fois par an	1 dotation	2 dotations	3 dotations

* Moment permettant d'inviter votre conjoint(e). Une place réservée au membre et une place réservée pour le/la conjoint(e).

En option :

- **Séance collective de natation** : le mardi de 7h à 8h à Caen - tarif sur demande.
- **Week-end course** : séjour tout compris proposé une fois par an - tarif selon le séjour proposé.

LES ENTREPRISES ADHERENTES

2A Expert RH - 2LG-Prod - A7 Finances - Accès Peintures - AEI-ATMP - Agefos PME-Normandie - Alliance Architecture Ingénierie - Allianz - Apollinaire - Axa - Axeos - Axians - Batilec - Beaulieu Automobiles - Bessin Pavillons - BIP - Bodemer auto - Borelec - BTSI - Bureau Vallée - Caen Evasion - Caen Repro - Café Mancel - Cairon Carrelages - Campus Formation - Chesnel Bâtiments - Clossystem - CMEG - Collin - Copeport - Cyjoco - Daytona - Delaubert - Develop Immo - Eldim - Equilibre Alimentaire - Equip' Avenue - Equip' Club - Erda Géotechnique - Ersho - Euroloc - Eurovia Basse-Normandie - Ferme De Billy - Festou Interim - G&R Patrimoine - Garczynski Traploir - GCI Construction - Global Ingenierie - Good Epices - GTEC Normandie - H2C Carrières - Handy Job - Haret Déco - Hôtel Du Lion D'or - Hôtel Reine Mathilde - Id Verde - Kanoiz - Kinésithérapeute AJ Delobel - KPMG - L'agence - Larcher - LCV Développement - Le Bonhomme De Bois - Legallais - Le Garde-Manger - LGH3D - Liberge Vins - Notaire Baudry-Lequesne - Notaire Courois - Notaire Robillard - Masselin Tertiaire - MCA Architectes - Menard Traiteur - Mirey SAS - Moho - MSC Construction - O2 Informatique - Oleosystem - Omnipesage - Opteamea - Oxalis Paysages - Piercan SAS - Pim Pam Pomme - Podologue Courois - Psynergie - Renault Caen-Hérouville - Réussir Son Orientation - Ronco Construction - SAAGE - Signarama-Cap Ouest - Société Générale - Sogecime - Studios Accord - Supplyweb - Tacher Acogex - Teim Allez - Unik Studio - United Avocats - Urbisys - Vassard OMB - Zenobia

CLUB DU SPORT EXAEQUO COMMUNICATION

Martial Fesselier

06 25 21 71 64

mfesselier@exaequo-communication.fr

Grégory Brussot

06 14 90 59 20

gbrussot@exaequo-communication.fr

www.exaequo-communication.fr